



>>Intensivseminar Gangbildanalyse<<

Präventionsreihe

Du hast Dich schon häufiger gefragt, woran Du Taktunreinheiten erkennen kannst? Du siehst, dass im Gangbild etwas nicht stimmt, bist dir allerdings unsicher?

Durch eine intensive und analytische Beobachtung, wird Dir ermöglicht Dein Blick zu schulen um Gangstörungen zu erkennen, welche beispielweise Aufschluss auf muskuläre Dysbalancen liefern können.

Ziel des Intensivseminars ist es, den Ist- Zustand sowie Abweichungen im Gangbild erkennen zu können und Vertrauen in die Urteilskraft zu erlangen. Das erworbene Wissen kann somit optimal in den Trainingsalltag miteinfließen.

Ich freue mich darauf Dich kennen zu lernen ☺

Maike